

## MJESEČNI DAN ZDRAVE HRANE U PŠ LUPINJAK

Projekt je namijenjen učenicima PŠ Lupinjak, učiteljicama i roditeljima učenika.

Projekt će se realizirati tijekom školske godine 2014./2014. i uz veliku pomoć kuharice Natalije, te roditelja. Projekt će se realizirati kroz: Izradu plana i ciljevima projekta. Dogovor s roditeljima o realizaciji. Edukacija učenika o pravilnoj prehrani , ponašanju za stolom, pravilnom serviranju i uporabi pribora za jelo na satovima pid-a i sata razrednika. Kušanju novih jela, razgovor o vrijednostima hrane, obogaćivanju njihovog jelovnika.

Ciljevi rada su: Upoznati djecu s namirnicama važnim za njihovo zdravlje, te ih poučiti koliko su raznolika i redovita prehrana bitne za zdrav život. Kušati različite vrste namirnica. Upoznati nove voćke, nove oblike pripreme povrća. Poticati učenike na primjenu bontona pri jelu, kao i pravilno postavljanje stola, utjecati na razvijanje radnih navika. Podizanje ekološke svijesti učenika te briga za svoje zdravlje.(pravilna prehrana)

[VIŠE.....](#)